



MENTAL HEALTH FAIR

PARENTING YOUR YOUTH FOR WELLNESS AND RESILIENCY

Join us for **workshops** and **resources** designed to support parents in promoting their children's mental health and resilience both at home and within the community.



MARCH 26, 2026



5:30PM - 7:30 PM



HARBOR HIGH SCHOOL

300 La Fonda Ave,
Santa Cruz, CA 95062



SCAN QR-CODE TO
SIGN UP

OPEN TO ALL
FAMILIES IN SANTA
CRUZ COUNTY!



*Light
Refreshments
& Childcare
Provided*

AGENDA

5:30-6pm Resources Tables & Snacks!

- United Way
- Nueva Vista
- Triple P Center
- SCCS Mental Health Professionals & More!
- Encompass
- Teen center
- Women's Center

MAIN SESSIONS *Pick 2 Topics to Attend*

6:00-6:40 pm -Session 1

6:50-7:30 pm- Session 2

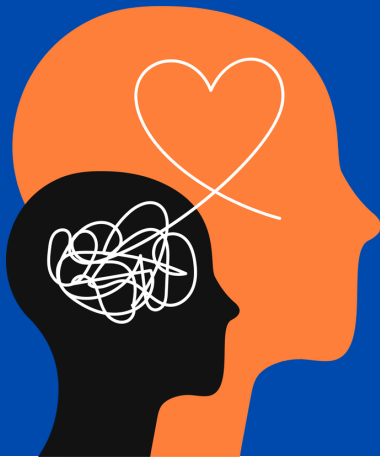
7:30 pm - Conclusion/ raffles

WORKSHOPS

- Mental health & Development
- Substance Abuse & Prevention
- Parenting an Elementary Student
- Parenting a Teen
- Tweens & Teens-Social Media, Technology & Development

Questions?

Email: heathermaurin@sccs.net



FERIA DE SALUD MENTAL

CRIANDO A SUS JÓVENES CON BIENESTAR Y RESILIENCIA

Únase a nosotros en **talleres** y **acceda a recursos** diseñados para apoyar a los padres en la promoción de la salud mental y la resiliencia de sus hijos tanto en el hogar como en la comunidad.



26 DE MARZO 2026



5:30PM - 7:30 PM



HARBOR HIGH SCHOOL

300 La Fonda Ave,
Santa Cruz, CA 95062



**USE EL CODIGO DE QR
PARA REGISTRARSE**

**ABIERTO A TODAS LAS
FAMILIAS DEL CONDADO
DE SANTA CRUZ**



***Bocadillos
Ligeros &
Cuidado de
Ninos***

AGENDA

5:30-6pm Bocadillos y Mesas de Informacion

- United Way
- Nueva Vista
- SCCS Profesionales de salud mental Y mas!
- Triple P Center
- Encompass
- Teen center
- Women's Center

SESIONES PRINCIPALES: *Elija dos temas a los que desee asistir.*

6:00-6:40 pm -Session 1

6:50-7:30 pm- Session 2

7:30 pm - Conclusion/ raffles

TALLERES

- Salud Mental y Desarrollo
- Abuso de Substancias y Prevencion
- Criando a un estudiante de Primaria
- Criando a un adolescente
- Redes sociales, tecnologia y el desarrollo

Preguntas? Mande un correo electronico a: heathermaurin@sccs.net